

アスリートと指導者のための スポーツ医科学センター 公開セミナー

～TUISSM Wednesday Night Seminar～

第8回 2021年9月15日（水）19：00～20：30

テーマ：ラグビー選手の怪我予防から競技復帰まで

講師：大川靖晃（帝京大学スポーツ医科学センター講師）

概要：ラグビーの傷害発生頻度は、全競技種目の平均と比較して2倍以上であり、16～29歳においては下肢の傷害が上肢より多く発生しています。本セミナーでは傷害頻度の多い足・膝関節の怪我のリスクと予防に焦点をあて、怪我のメカニズムから、動作測定、予防プログラムまでの一連の流れをデモンストレーションを交えて学びます。基礎知識が無くても大丈夫。お気軽にご参加ください。

会場：帝京大学スポーツ医科学センター棟（4階）
（八王子キャンパス内）

定員：先着**30名**！※本セミナーはアスリート指導者向けです。学生トレーナー・医療関係者のご参加は、ご遠慮くださいますようお願い致します。

参加費：**無料**！！※事前申込制です。

申込先：<http://ptix.at/uABqVF>

公開セミナー詳細・申し込みは公式Webサイトへ！



※本セミナーは新型コロナウイルス感染症対策を徹底した上で実施します。